



**BÜRGER
FORUM**

Buchhalde
Dettingen

Kraulschwimmkurs im Hallenbad Dettingen

Seit 2011 bietet Hella Ahlborn Kraulschwimmkurse im Rahmen des Bürgerforums an. Der Kurs richtet sich an alle, die bereits das Brustschwimmen beherrschen, unabhängig vom Alter. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Kraulschwimmens vermittelt. Die Routine und Perfektionierung erfolgen durch kontinuierliches Üben. Je nach Interesse kann der Fokus auf Geschwindigkeit, Eleganz oder den meditativen Charakter der Bewegung gelegt werden.

Freitags zu Beginn des Jahres von 14:00 bis 15:00 Uhr.

Dauer: 7 Einheiten zu je 60 Minuten

Teilnehmerzahl: 6 - 8 Personen

Kosten: 40 €

Die Einnahmen des Kurses werden für wohltätige Zwecke gespendet.



Kraulschwimmkurs

Anmeldung und Kontakt:

Frau Hella Ahlborn

E-Mail: hella@buefobude.de

Telefon: 07123 8370

<https://buefobude.de>